

フーディーな 僧侶たちの フーディー

2013/4・5
Vol.22
Japan
since 2009.8

Special
「**経典をナナメから読む**」
～勇者と菩薩のアナロジー～



Ayakaのヘルシー精進レシピ / 漫画「お坊さん日和」
こちら僧医外来 / イベントインフォ"仏教体感" ETC

<http://freemonk.net>



← 辻村・共同輪番編集長・池口 →

経典をナナメから読む ～勇者と菩薩のアナロジー～

辻村：出家はちょっと…やっぱり、日常生活を送りながら、身近にあるいろんな問題に対処していきたいんですね。仏教が現代の日常を生きる僕らに何を語ってくれるのかというのにとっても興味があるんです。それを知るためにも経典を読みたい。

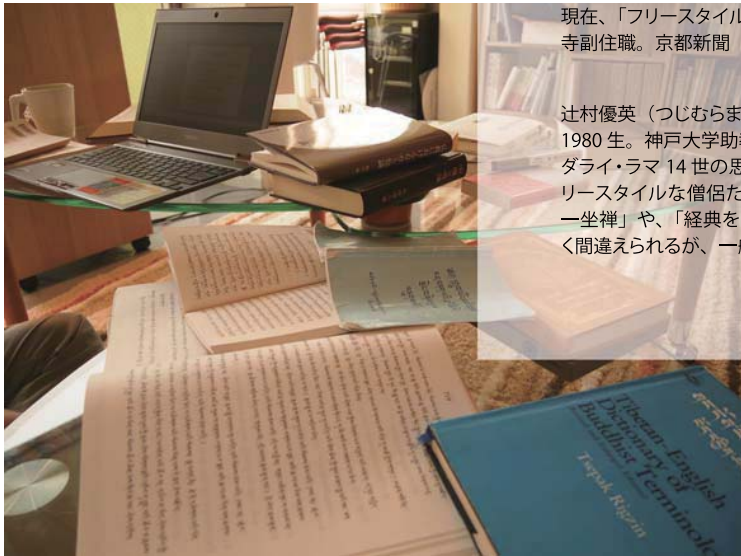
池口：お経にはそれぞれ深い意味があつて、修行期間中などにその意味を学ぶ時間があります。ただ、失恋の苦しみを瞬時に癒してくれる言葉にはなかなか出会えませんが(笑)

辻村：わたしもまだ失恋にばつちり効く言葉には出会えてないのですが、諸行無常、「すべてのつくられたものは永遠に続かない」という考え方には救われる気がします。無常だから失恋に苦しむけれど、その苦しみも永遠ではない。誤解を恐れず極論すれば、フラれても、また次の恋がやってくるわけです(笑)

池口：諸行無常だと諦めることで、いくらか冷静さが生まれます。危ない宗教から心の隙につけこまれることへのリスクヘッジにもなると思います。

経典をナナメから読む楽しみ

辻村：「諦める」という言葉は、古語では「あきらむる」「明らかにする」、仏教用語では



池口龍法（いけぐちりゅうほう）

1980年生。浄土宗西明寺に生まれ育ち、京都大学、同大学院では、インドおよびチベットの仏教学を研究。2005年、大学院を中退し、総本山知恩院に奉職。現在、「フリースタイルな僧侶たち」代表、総本山知恩院編集主幹、浄土宗龍岸寺副住職。京都新聞（毎月第1火曜日朝刊）に経典を読み解くコラムを連載中。

辻村優英（つじむらまさひで）

1980生。神戸大学助教。京都大学博士（人間・環境学）。専門は宗教学、特にダライ・ラマ14世の思想を中心に仏教の現代的応用について研究している。「フリースタイルな僧侶たち」では輪番編集長（Vol.13,20）、カフェでの坐禅会「朝一坐禅」や、「経典をナナメから読む会」などのイベントを担当。お坊さんによく間違えられるが、一般人である。

経典ってなんだろう？

ありがたがるでもなく、否定するでもなく、いまの自分に合った言葉を、そこから探すのもありんじゃないか。宗教をどこか怖いものと思ってる人でも、縦でも横でもなく、ナナメから付き合うぐらいのゆるーい感じならきつと楽しい。ナナメ視点のススめ、それは、わたしたちなりの経典イントロダクション。

仏教は失恋の苦しみを癒すか？

辻村：仏教って失恋に効くんですかね？「恋愛は執着だからやめとけ」とか、質問の深みがないって言われればそれまでですが、ナンセンスでもあえて問いたいわけです。恋愛って人生において結構重要な問題だと思っんですよ。テレビのワイドショーでも恋愛の話ばかりでしょ。やっぱり大多数の人がそれについて悩んでいるんだから、仏教的な何らかの回答があればいいなあと。わたしの個人的な体験から出てきた疑問です（笑）

池口：いつそのこと出家しちゃえば？

「諦」＝「真理」だから、そういう意味で諦めるのは大切かもしれません。つまり、経典には「仏教的諦め方」が書かれているわけですね！（笑）

池口：仏教の教えってつきつめて言えば「心を浄める」ということに尽きると思います。経典を読めば、そこには心を整えるための様々なテクニクが詰まっています。でも、いまならネットでそれっぽいワードで検索すれば、グル先生だつて同じようなことを教えてくれるでしょう。

仏教の持つ世界観を近しく感じるようになってこそ、奥行きがわかってくると思うんです。そのためにはちよつと視点を変えて経典をナナメから読んでみるのが有効ではないでしょうか。

大乘仏教では、経典の主人公としてさまざまな菩薩が登場します。菩薩とはもともとの意味からすれば「さとりを求める人」です。菩薩を崇拝すべき対象だと思うと、すごく遠い存在に感じてしまいますが、ロープレ（ロール・プレイング・ゲーム）の勇者という程度に身近にとらえてみてはどうでしょうか。人々を救うために煩惱という名の魔王を倒しに行くという設定です。菩薩が修行して功德と智慧を積んでレベルアップを重ねていく、というストーリーは経典に広く説かれています。『十地経』はその代表的な一つですね。

辻村：その譬え、おもしろいですね。実際、チベッ



ト語では菩薩をチャンチュブ・セムパというんですが、チャンチュブは悟りを、セムパは勇ましい心を意味します。まさに、苦しんでいる人々を勇気を持って救おうとする勇者ですね。

池口…ロープレの勇者も、昔話の桃太郎も、すべてフィクションだとわかっているわけですが、その舞台に入り込めたときには感動して涙すりとさえあります。

辻村…それって普段の生活にも応用できそう。例えば、満員電車で勇気を出してお年寄りに席を譲ったときってやりがいを感じて気持ちいいですよ。これってある意味、菩薩の行いだと思っんですよ。経験値を積んで心がレベルアップした気がする。自分にとって苦しい行為でも、それが誰かの苦を取り除き、幸福につながっていると「あ

きらむる」＝「明らかにする」ことができれば、苦しみを糧にできる。こうしたパラダイムシフトが日常で起これば素敵だなーと思いがら、わたしはなかなかできない自分に気付くわけです。

池口…仏教の魅力って、システムがきつちりと作られているところだと思います。菩薩のレベルも『十地経』では10段階に明確にわかれています。自分のことをレベル1の菩薩だと思えるなら、次のレベルに進むための道筋が見えてくるわけです。苦しいときに自分がいまどのステージにいますのかを指し示してくれることの意義は大きいですね。

正しく知ることの大切さ

辻村…原点に立ち戻って聞きたいんですけど、池口さんはなんで経典を読むんですか？

池口…経典を読む理由？そこに経典があるから、ですかね(笑)。山に登るのも、音楽を聴くのも、特に理由は必要ありません。なにかすごい価値が経典のなかにありそうだと感じるから、読んでみるだけのことです。加えていえば、お坊さんである以上、経典の言葉をきつちりと伝える責任がある、という理由もあります。

辻村…まさに山のように経典はありますものね(笑)。わたしの場合、仏教や経典を本当に信じていいのかわからないという懐疑があるんです。納得したい



から、経典を読むって感じですか。チベット仏教最大の学僧とも言われるツォンカパが書いた『善説心髓』には、仏陀の言葉として次の言葉が引用されています。「比丘たち、あるいは学者たちは、焼いて切って磨いた金のように、正しく吟味して私の言葉を受け入れるべきで、尊敬のゆえであってはならない」。この言葉がとても好きなんです。

池口…とりあえず、信じるかどうかはともかくとして、経典に接してみてもいいですね。現状では「仏教＝お葬式」みたいなステレオタイプが強く根ざしていますが、それがすべてではないです。

懐疑することは宗教を信じることと矛盾するように考えられがちですが、ことわりを知ることや追い求めていくその果てに、わたしたちは「なにがわからないか」がわかってきます。そのときに、仏教を尊敬する気持ちが自然と湧いてくるはずですよ。

向源

池口龍法&辻村優英による
「**經典をナナメから読む会**」関東初出展!!
協賛 フリースタイルな僧侶たち

都内 4 箇所の寺社仏閣にて『お寺フェス』開催! 250 名限定のプレミアム感あふれる参加型イベント!

「向源」は、慌ただしく働き続ける思考のスイッチをオフにして、お寺や神社でリラックスして自分と向き合って欲しい。その中で見つけた大切な目標に「向」かうときの「源」となりたい。そんな願いから始まりました。

三年目を迎えた向源は、「自分の言葉、聞こえていますか?」をメインテーマに開催します。会場を四ヶ所に増やして、神社でも開催します。今までの声明・音楽・精進料理・座禅に加え、能・神道の神主さんによる雅楽。対話や禅問答といった修行体験。囲碁・生け花や書道・塗香作りといった多彩な体験を用意しました。

生け花や書道・塗香作りでは、限られた材料の中から多様な表現が浮き出てきます。あなたも知らない隠れた大胆さや細やかさ、自由な表現力や発想力にきっと驚かされるはずです。普段あまりにも多くの仕事と心配事、モヤモヤの中で見失いがちな「かけがえのない自分」に気付くと、自分にも、人にもやさしくなれる気がしませんか?

日時 2013年4月29日(月・祝日) 13時~22時

場所 常行寺 正徳寺 清徳寺 品川神社 (全て京浜急行 新馬場駅より徒歩3分)

チケット 250枚限定前売りチケット 4,500円 (能・雅楽・天台声明・精進弁当&1ワークショップ)

主催 向源実行委員会 (info@kohgen.org)

公式HP <http://www.kohgen.org/>



お坊さん日和。

ひより

だい 1 話

お坊さんとアイスクリーム

まんが mitsuaki



ゼッポリーネ (海藻の揚げピッツア)

Ayaka のヘルシー精進レシピ



材料 (8個分)

ゼッポリーネ生地

強力粉 200g ドライイースト 5g
生のり 30g (板のりなら半枚を少量の水で柔らかくしておく。
岩のりなら大1。生地に砂糖や塩は不要)
温湯 120cc オリーブオイル 大1
砂糖 小1 塩 小1

オリーブオイル (揚げ油として)

塩・白胡椒 (仕上げ用)

作り方

- 1 強力粉を大きめのボウルに入れ、生のりを加えて混ぜる。
- 2 粉にくぼみを作り、ドライイースト、砂糖、塩、オリーブオイルを加え軽く混ぜる。
- 3 温湯を少しずつ加えながら、しっかりとこね、2倍ほどに膨らむまで暖かい場所で寝かせる。
- 4 50g程度に分け、ラグビーボールのように成形し、15分ほど生地を休ませる。
- 5 170度に熱したオリーブオイルできつね色になるまで揚げ、仕上げに塩と白胡椒をふる。

こちら僧医外来

浄土宗西山禅林寺派光明院住職・田中医院院長
僧医 田中善紹



第5回、最期は家で看取りたいーその①ー

72才男性A氏。膵臓がんです。腹痛の精査のため入院していただいたところ、がんが見つかりました。痛みを和らげるための治療が終わり、後はどうするかという段階でご家族が相談に来られました。

「このまま入院して最期を病院で看取るより、家で看取りたい。」とのご希望です。がんによる痛みは、今では麻薬などの薬物を用いることで大きな苦痛なくコントロールできるようになっています。もちろん、良く存じている方ですので、「いつでも結構ですから、退院が決まりましたらご連絡下さい。」ということにしました。

74才男性B氏。直腸がんです。ご家族は通院されていますが、ご本人は初めてです。入院されていましたが、これ以上治療の方法はないということになり、最期は自宅で看取りたいとの希望です。この方も在宅療養体制をとり、家で看取ることにしました。

入院されている場合、家に連れて帰ると本人が大変ではないか、

家のものだけで対応できるか不安を感じる方も多いと思います。今では、訪問看護やヘルパー制度など介護保険制度を利用して、入院しているのと同じような状況で、家で看取ることができます。往診する「かかりつけ医」も必要ですね。在宅療養は家族の負担がないとは言えませんが、それ以上に本人には安心感を与えることができます。

Aさんは退院当日、Bさんは退院翌日にご家族に看取られて亡くなりました。どちらも昼間でしたので、ご家族からのご連絡を受けた後、往診に伺い死亡確認をさせて頂きました。

人生の終末をどこで迎えるかを本人がなかなか選べるものではありませんが、最期くらいは家に帰るといった選択肢もあるということは知って頂いて良いと思います。

昔はこのような、お仏壇のあるお家でお迎えを待つことは、普通のことであったように思います。

「僧医外来」ホームページは
<http://web.kyoto-inet.or.jp/people/tanakazk/>

東京

圓融寺ライブ 2013



創建1160年、目黒区の圓融寺でのオールジャンルライブフェス!!

今年で第3回目を迎える作曲家、服部夢仁主宰の音楽イベント。J-POP、オペラ、シンセサイザー、クラブミュージックなど、各ジャンルから総勢8組のアーティストが夢の競演!

昨年 FUJI ROCK FES' にも出場を果たした【ヤセイ・コレクティブ】は2度目の出演となり、今回も彼らの進化が見逃せない! そのほか話題のお坊さんユニット【Tariki Echo】、人気急上昇中のミルキーヴォイス女性シンガー【Coba-U】、究極の癒し系シンガーソングライター【うじん】、独特の世界観を歌い続ける【inosta】らが登場。

そして注目は若手オペラ歌手達によるオペラ【ヘンゼルとグレーテル】の上演。今回は短縮ハイライト版を日本語でわかりやすく上演、バックのオーケストラは主宰の服部夢仁が担当。

そして今回も天台宗僧侶による仏教音楽【天台声明】が聞けるのも大きな魅力。

境内には庭園を臨む飲食コーナーも設置され、渋谷の隠れた名店【はすとばら】の特別出店と本格的な料理とお酒が楽しめます。

- 日時: 平成25年4月13日(土)
13:30開場 14:00開演
 - 料金: 前売り 2,500円 / 当日 3,000円
イープラスにて、前売り券をご購入いただけます。
 - 場所: 圓融寺 阿弥陀堂
東京都目黒区碑文谷1-22-22 TEL: 03-3712-2098
 - 企画: 圓融寺ライブプロジェクト
URL: <http://enyujilive.com/>
- ※開場時間、開演時間は変更となることがございます。

4/13

仏教聖典を 初歩英語で学ぶ会

- ・日本の文化の深さがわかる!
- ・観光案内にも使える!
- ・1回だけの参加でもOK!
- ・英会話のレッスンに!

日本語と簡単な英語を交えながら、
仏教を学んでみませんか?

【講師】ケネス・タナカ氏
【テーマ】「日本の仏教宗派」
【テキスト】

- ・『和英対照仏教聖典』(貸出も可)
- ・『日本の仏教宗派』
- ・『Buddhist Denominations and Schools in Japan』

【参加者】初級英語習得者(中級上級英語習得者及び外国人も大歓迎)

【定員】40名

【実施期間(前期)】2013年4月-7月
全4回: 4/25, 5/23, 6/27, 7/25

【時間】18:30~20:00

【場所】東京都港区芝 4-3-14
仏教伝道センタービル 8階

【会費】2,000円(1回500円)

※事前申し込みが必要です。Facebook
からもお申し込みいただけます。

☞ [f](#) "BDK Buddhism Through English"

忙しい女性のための 坐禅会

静かな畳の部屋で坐禅を通して疲れた
ところと頭の整理をしてみませんか?
女性に限定した坐禅会です。お一人
でも参加頂けます。

【講師】阿 純章(おかじゅんしょう)師
(天台宗)

【参加者】女性限定

【実施期間】2013年4月-2014年3月
全10回: 4/16, 5/14, 6/11, 7/16,
9/10, 10/15, 11/12,
1/14, 2/4, 3/11
(8月, 12月は休み)

【時間】20:00~21:30

- ・法話(お坊さんによるお話) 20分
- ・坐禅 40分
- ・茶話会 30分

【場所】東京都港区芝 4-3-14
仏教伝道センタービル 7階

【定員】30名

【会費】1回500円

※詳しくはFacebookをご覧ください。

☞ [f](#) "BDK 坐禅会"

養老孟司氏 講演会

「日本仏教精神の再興—信仰と寺院
の役割」をテーマのもと、養老孟司氏
を講師として仏教伝道協会の公益財団
法人移行記念講演会を開催します。

【日時】2013年4月10日(水)
18:00~20:00

【場所】東京都港区芝 4-3-14
仏教伝道センタービル 8階

【参加費】500円

※参加費は全額、東日本大震災の
義捐金として寄付します。

【定員】100名(先着順)

※必ず事前申し込みが必要です。

【この3つのイベントのお問い合わせ】



東京都港区芝 4-3-14

<http://www.bdk.or.jp>

E-mail: bdk@bdk.or.jp

Tel: 03-3455-5877

Fax: 03-3798-2758

4/10
他

京都

テラの音 クラシックコンサート

春を感じる今日この頃、お寺に出かけてみませんか？
お寺の静寂と、クラシックの優雅な時間が出会い、
素敵なひとときをお届けします♪

ソプラノ 加治屋菜美子
ヴァイオリン 牧野貴佐栄
ピアノ 森麻衣子

【日 時】2013年4月5日(金) 19:00~20:30

【場 所】真宗大谷派 小野山 浄慶寺
京都市中京区御幸町竹屋町下ル西側
【アクセス】京都市営地下鉄「丸太町」駅、京阪「神宮丸太町」駅
より徒歩10分。丸太町通を御所方面へ、御幸町通を
南に下る。

- ☆ 入場無料 (皆様の温かいお志をお願いいたします。)
- ☆ お気軽に遊びにいらしていただけますよう、三ヶ月に一回、
第一金曜日の夜にコンサートを開催予定です。
次回は7月5日(金)開催予定です。

【お問い合わせ】
浄慶寺:075-211-0442
牧 野:090-5105-0302
makino358@gmail.com

4/5

京都

アラサー僧侶とゆるーく話す会

アラサーの僧侶3名と3つの輪に分かれてフラットに
話をする、ゆるい座談会です。

話のテーマは、あなたの話したいこと。仕事や恋愛、
家庭のことなど、ふだんの生活の中でモヤモヤしている
ことや、とにかく誰かに聞いてほしいこと等、なんでも
結構です。

京都の町家であたたかいお茶と和菓子をいただき
ながら、お坊さんと一緒に考えてみませんか？

どなたでもご参加いただけます。どうぞお気軽に
お立ち寄りください。

日時:5月6日(月・祝) 14:00~16:30
会場:四条京町家 2F
京都市下京区四条通西洞院東入ル郭巨山町11
075-255-0801
阪急京都線「烏丸」駅・京都市営地下鉄「四条」駅
下車、西へ徒歩5分、四条通の北側

会費:1,000円(フリスタ会員は800円)
定員:10名
主催:フリースタイルな僧侶たち

※フリースタイルな僧侶たちホームページ
より、お申し込みください。

お申し込みの際に、話したいテーマや質
問したいことなどをお書き添えいただけ
ると幸いです。

5/6

京都

つきいちボンサンと語るう会

「BONZEくらぶ」(別称 つきいちボンサンと語るう会、
基本的に毎月26日と最終土曜日開催)とは、仏教僧が不
特定多数の老若男女との出逢いと語り合いの場を求めて
寺から飛び出し、1988年2月からスタートした会の名称
です。

年齢・性別・職種・国境・宗教・宗派など一切の枠を越え、
互いに互いの意見や考えを吸収しあいたく、誰でも参加
できるよう、会員システムや会規約等が一切存在しない、
気楽な月一回のテーマに沿って語り合う座談会です。もち
ろん、仏教への質問、相談もOK! 気楽にお立ち寄りください。
ご縁を大切にしたいと思います。

開催日:4月27日(土)、5月25日(土)
時 間:18:30~20:30
料 金:1,000円(フリードリンク&町家維持基金)
場 所:BONZEくらぶハウス「堀北庵」
住 所:京都市北区紫野下柳町47-1
電話番号:075-432-8716
アクセス:地下鉄烏丸線「北大路」
駅下車、西へ北大路新町
交差点まで行き、その交
差点を北へ。一筋目を西
へ。最初の十字路東北角
です。



主 催: THE BONZE くらぶ
URL: <http://www.bonzeclub.net>

4/27
他

京都

経典をナナメから読む会 ~ 仏教は失恋に効くのか! ~

「失恋したときにお釈迦様ならどんな言葉をかけてくれただ
ろう」というスタッフ 辻村優英(当時失恋中)の素朴な問いかけ
から始まったのが、「経典をナナメから読む会」。

この勉強会では、人間の永遠のテーマである「失恋」をはじ
め、参加者それぞれの日々の悩みに向き合いつつ、経典の言葉
をひもといていきます。

※各回のテキストはこちらでも準備いたしますが、予習された
い方はお買い求めください。

第14回 平成25年4月13日(土) 19時~21時
テキスト:『ミリンダ王の問いーインドとギリシアの対決(1)』
(東洋文庫)

第15回 平成25年5月11日(土) 19時~21時
テキスト:『ミリンダ王の問いーインドとギリシアの対決(2)』
(東洋文庫)

会場:フリースタイルな僧侶たち オフィス
京都市下京区河原町通五条下ル本塩竈町583-5
kawaramachi place 1002号室
会費:1,500円(フリスタ会員は1,300円)
※うち1,000円は震災復興支援のため寄付いたします。
定員:10名



フリースタイルな僧侶たちホームペー
ジよりお申し込みください!

4/13
他

編集後記

本誌創刊から、約3年半が経過した。「お坊さん × フリーパーパー」という形で、お寺と若い人々をつなぐという試みは、多少成果を挙げてきたのかもしれない。

しかし、私の中には常にもどかしさがあった。私の脳裏にある仏教の原風景は、わずか1パーセントも伝えて来られなかった。どうすれば、言語化して伝えられるのか。暗闇の中を手探りで進むようにして、巻頭の対談を辻村と書き上げた。まだまだ旅の途中である。(池口龍法)



笑い声がひびく学びの空間、経典をナナムから読む会。この日のテキストは龍樹『十住毘婆沙論』だった。

22号輪番編集長 池口龍法・辻村優英

DISC REVIEW



クリスタルボウルという楽器の音色を聴かれた事ありますか?クリスタルボウルとは、水晶などで作られたお椀形のボウルで、ちょうどお寺で使われているおりんを大きくしたようなものです。

そのボウルのふちを棒で回し撫でたり叩いたりして音を出すのですが、その音色は何ともいえない心地よさで、眉間がす〜っと広がってまるで頭の中をマッサージされたような感覚になります。除夜の鐘がゴォ〜んと一突きされるごとにゆったりと体に響く感じにも似ています。

このCDは、そんなクリスタルボウルでの演奏曲が全6曲(約50分)収められています。各曲ごとに、シンセサイザーやピアノなど他の楽器や音声も入っているので、楽しみながらも癒されます。お休み前やヨガ・瞑想をされる時にもオススメです。

実は、クリスタルボウル奏者の Yugi さん、お坊さんで、フリスタのメンバーとしても活躍中!袈裟を脱いで、クリスタルボウル奏者としての活動も楽しみ! CD ももちろんですが、生音は一度聴いたらその心地よさにハマること間違いなし!コンサート等で体感してみたいはいかがでしょうか。

『六大 Rokudai <クリスタルボウル>』

yugi, yaneka/1,700円(税込)

※Amazon.co.jpから購入できます。

※<http://www2.sensyu.ne.jp/yakushi/>で視聴可能!



読者のみなさまからのお便りを紹介!

フリスタではみなさまのお便りを募集、紹介しています。今回は Facebook で届いたお便りからのご紹介です。

被災地の僧侶の活動を知ることができて、有益だった。「地震の脅威が人間の想像を超えるほど恐ろしいものならば、人々の祈りの力もまた、わたしたちの想像を超えたものを生むだろう。」このくだりが、好きだ。人間の善性を信じ、生き抜こうとする生の肯定をしてくれている。そして、「その祈りの縁をつなぐきっかけとして仏教があってほしい」と interdependent な関係をむすぶ仏教の役割を言われる。仏教色が薄れてもいいから、陰に日なたに、ひとびとが繋がることを仏教が支えてくれたら、とわたしも願う。(I・Oさん・40代男性・京都府)



誌面に関するご意見、ご感想もお待ちしております。お気軽にお便りください。応募は郵送、FAX、電子メール、また Web サイトでも受け付けます。ご応募お待ちしております。

あて先:

フリースタイルな僧侶たち 編集部

〒600-8119

京都市下京区河原町通五条下ル本塩竈町 583-5

kawaramachi place 1002 号室

FAX : 075-777-9579 Email : info@freemonk.net

フリースタイルな僧侶たちのフリーマガジンとは

あなたは「お葬式=仏教」だと思っていませんか?しかし、実際には、様々なかたちで自利・利他に励む僧侶がいます。日本仏教のリアルな姿をまずは正しく知って欲しいと願います。

私たちは本誌フリーマガジンを発行(年間6回・偶数月1日発行)して街中のカフェやバーなどで配布するほか、仏教を実際に体感できるイベントや法会も随時開催し、日本仏教のあり方をフリースタイルに見つめ直していきます。

志を同じくする僧侶や誌面作りやイベント実施に協力していただけるボランティアスタッフも随時募集しています。

サポーターズ・クラブ会員募集中!!

私たちの活動に共感し、応援していただける方を大募集中!!

協賛年会費 5千円(個人)/3万円(法人)

※サポーターズ・クラブの皆様には、年間6回発行予定の本誌をお届けします。また各種主催イベントにおいて優待いたします。

※法人会員の方々は、誌面にお名前を掲載させていただきます。

会費振込先:三井住友銀行 園田支店(422) 普通 5092943

フリースタイルな僧侶たち 代表 池口龍法

※お振込みいただく際には、あらかじめご連絡ください。

お問い合わせ先

tel: 075-555-5730 fax: 075-777-9579

info@freemonk.net

協賛のご報告

本誌発行にあたり、ご支援いただいた皆様に厚く御礼を申し上げます。以下に、法人サポーターの方々のお名前のみ掲載させていただきます。

安心院 (京都府八幡市・浄土宗)
 安楽寺 (京都府南丹市・浄土宗)
 石尾山弘法寺 (大阪府和泉市・真言宗)
 延命寺 (大阪府堺市・浄土宗)
 円融寺 (京都府京都市南区・浄土宗)
 九品寺 (京都府京都市南区・浄土宗)
 慶蔵院 (三重県伊勢市・浄土宗)
 光昭院 (東京都台東区・浄土宗)
 光徳寺 (大阪府大阪市東淀川区・浄土真宗本願寺派)
 光明院 (福岡県みやま市・浄土真宗本願寺派)
 光明院・田中医院 (京都府京都市中京区・浄土宗西山禅林寺派)
 光明寺 (奈良県吉野郡・浄土真宗本願寺派)
 金剛寺 (京都府京都市東山区・浄土宗)
 西明寺 (兵庫県尼崎市・浄土宗)
 茶坊えし (東京都台東区)
 浄栄寺 (滋賀県東近江市・浄土宗)
 浄元寺 (兵庫県尼崎市・浄土真宗本願寺派)
 性高院 (愛知県名古屋市中区・浄土宗)
 常楽寺 (新潟県岩船郡・曹洞宗)
 正善寺 (兵庫県伊丹市・浄土宗)
 正法寺 (京都府京都市東山区・時宗)
 勝榮寺 (東京都町田市・浄土宗)
 信覺寺 (福岡県朝倉郡・浄土真宗本願寺派)
 瑞聖寺 (東京都港区)
 崇福寺 (滋賀県甲賀市・浄土宗)
 大圓寺 (東京都目黒区・天台宗)
 臺鏡寺 (大阪府枚方市・浄土宗)
 潮王法林寺 (京都府京都市左京区・浄土宗)
 潮音寺 (東京都大島町・浄土宗)
 長壽院 (東京都台東区・浄土宗)
 梅窓院 (東京都港区・浄土宗)
 寶松院 (東京都港区・浄土宗)
 宝泉寺 (愛知県津島市・浄土宗西山禅林寺派)
 寶満寺 (千葉県銚子市・浄土真宗本願寺派)
 法善寺 (大阪府大阪市・浄土宗)
 法然院 (京都府京都市左京区)
 法華寺 (京都府亀岡市・日蓮宗)
 本覺寺 (神奈川県横浜市・天台宗)
 無量光寺 (鳥取県鳥取市・浄土宗)
 薬師院 (大阪府岸和田市・真言宗)
 龍岸寺 (京都府京都市下京区・浄土宗)
 一般社団法人 日本石材産業協会 (東京都十代田区)
 遠藤新兵衛商店 (京都府京都市下京区)
 株式会社 アールアンドダブリュー (京都府京都市中京区)
 株式会社 京美仏像 (京都府京都市北区)
 株式会社 薫寿堂 (兵庫県神戸市)
 株式会社 寺の友社 (京都府宇治市)
 寺院コム (京都府京都市左京区)
 浜屋 株式会社 (兵庫県姫路市)

※ 五十音順に表示しています。

※ 協賛は随時受け付けています。

築90年の京町屋で本格タイ料理

佛沙羅館

Tel:075-361-4535

定休日 水曜日

営業時間:11:30~14:00/17:00~22:00

<http://r.gnavi.co.jp/k024400/>

住所:京都府京都市下京区木屋町通松原上ル美濃屋町173-1



広告募集中!!

本誌「フリースタイルな僧侶たちのフリーマガジン」に広告を出しませんか?

本誌は関西の寺院や仏具店をはじめ、カフェやスペイン料理店まで、様々な場所に設置しています。設置箇所は現在も拡大中(ホームページで確認できます)！興味をもたれた方は一度、お問い合わせください。

《媒体情報》

仕様：A4 サイズ・12 頁・カラー

発行部数：10,000 部 (2013 年 4 月現在)

はっぴーだるま Happy Daruma

is a good-luck talisman with golden eyebrow and beard wearing preserved flowers which bloom beautifully forever!

縁起だるまが、華やかな“黄金のお顔”に大変身！
 ずっと咲きつづけるフリザーブドフラワーをまとい癒します



ぬい手：
 家内円満、そして物産！
 Round body: Welfare & richness

どらみ顔：
 ばらばらで厄魔を薙ぎける
 Scowl. Drains out noxious vapors



鶴 Crane & 亀 Tortoise
 represents 長寿 LONGEVITY

① 願いを込めながら、だるまの左眼をかく
 ② 願いが叶ったら、もう片方の眼をかき、神社
 仏閣やどんど焼き等でお焚上げ(供養)する。
 →両眼が入るように、七転八起でいきましょう！

① Make a wish, and paint an eyeball on its left eye.
 ② As your wish come true, please hold a religious service such as burning or burying.
 → Never give up your dream until it has both eyes!! Good luck!

福

<http://www.happydaruma.com> Utility Model Right: 5171577

株式会社 ミーツ
 〒370-0875 群馬県高崎市藤塚町 430-1 TEL: 027-376-3344
 Email: info@splendore.jp FAX: 027-386-3345



Hamaia
 浜屋は
 関西最大級の
 お仏壇・お仏具・
 墓石の専門店です。



浜屋は個人情報を保護する企業を示す
 プライバシーマーク取得企業
 です。

やすらぎの世界を創る



浜屋

お仏事・お仏壇・お仏具・お墓・ギフトのご相談は

通話料無料 浜屋姫路本社フリーダイヤル
 イロイロクヨー
0120-1616-94
 ●受付時間/午前10時から午後7時まで

製造直売・関西最大級、30店舗の安心ネットワーク。お近くの浜屋へご来店下さい。

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| ■奈良王寺店/大和・王寺町 ☎(0745)31-2211代 | ■西宮店/171線・大市 ☎(0798)51-2211代 |
| ■奈良生駒店/近鉄・生駒駅北 ☎(0743)83-2211代 | ■芦屋店/JR・山崎西 ☎(0797)35-1194代 |
| ■岸和田店/2国・西之内 ☎(072)445-2211代 | ■三田店/三田・対中町 ☎(079)559-2211代 |
| ■堺鳳店/第2・阪和沿 ☎(072)261-2211代 | ■神戸本店/元町・4丁目 ☎(078)371-2211代 |
| ■藤井寺店/近鉄・藤井寺 ☎(072)954-2211代 | ■新長田店/JR・新長田 ☎(078)621-2211代 |
| ■駒川店/中野・交差点 ☎(06)6709-2211代 | ■明石店/森友・交差点 ☎(079)927-2211代 |
| ■中環東大阪店/近鉄・西岩田 ☎(06)6783-2211代 | ■加古川店/JR・駅南側 ☎(079)426-2211代 |
| ■環屋川本店/石津・交差点 ☎(072)829-2211代 | ■高砂店/明姫幹線・中島 ☎(079)443-2211代 |
| ■枚方家具園店/長尾・家具町 ☎(072)836-2211代 | ■姫路本店/駅前・善幸通 ☎(079)282-2211代 |
| ■高槻店/高槻・相屋町 ☎(072)683-2211代 | ■福崎店/福崎町・役場北 ☎(0790)22-2211代 |
| ■茨木店/茨木・大手町 ☎(072)622-2211代 | ■網干店/網干・浜田沿 ☎(079)272-2211代 |
| ■豊中店/豊中・郵便局横 ☎(06)6848-2211代 | ■龍野店/龍野・大橋東 ☎(0791)62-2235代 |
| ■川西店/川西・火打2 ☎(072)759-2201代 | ■赤穂店/赤穂・塩屋東 ☎(0791)45-2211代 |
| ■伊丹店/阪急・駅前西 ☎(072)775-2211代 | ■山崎店/兵庫・山崎町 ☎(0790)62-5171代 |
| ■尼崎店/阪神・駅南側 ☎(06)6413-2211代 | ■浜屋漆工芸姫路・土山町 ☎(079)293-2211代 |

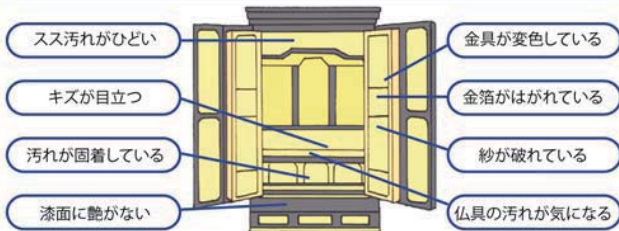
■本 社/姫路市南畝町2丁目31番地 TEL.079-288-2211(代)

お仏壇泡洗浄専門店

京都北白川 **一步堂** IppoDou



お仏壇を美しくするのは、ご先祖さま大切な亡き方への感謝の心です。
 お宅さまのお仏壇、汚れてないか今一度見直してみませんか？



<泡洗浄>



<金箔泡洗浄>



<金箔補修>



<金具洗浄>



<扉修復>



<外屏磨き>

安価で仏壇仏具の修復のプロが昔の輝きに修復いたします

お仏壇の特許泡洗浄(株)メイククリーンお仏壇本舗加盟店

京都北白川 **一步堂**

☎フリーコール 0120-929-666

詳しくは… [京都 仏壇 一步堂] で検索!



公益財団法人 浄土宗ともいき財団

心といのちの電話相談室

☎ **03-3436-6823**

相談受付:毎週月曜日 10:00~16:00

(国民休暇、盆、年末年始は休業いたします)

あなたを支えたいと願う人がいます。つらいお気持ち、おはなしてください。

『心といのちの電話相談室』の特徴

研修を受けたお坊さん、
お寺の奥さんがお話を伺います

多彩なご相談に対応します

周囲の方もご相談ください

『心といのちの電話相談室』の約束

秘密は必ず守ります

勧誘はしません

無料でお受けします

『心といのちの電話相談室』事務局

〒105-0011 東京都港区芝公園4-7-4 公益財団法人浄土宗ともいき財団内
 TEL.03-3436-3353 FAX.03-5472-4878 ホームページ:http://tomoiki.jp

詳しくは

心といのちの電話相談室

検索



フリースタイルな僧侶たちのフリーマガジン

平成25年 4月1日発行 第22号

発行元 フリースタイルな僧侶たち 編集部

〒600-8119

京都市下京区河原町通五条下ル本塩竈町 583-5

kawaramachi place 1002 号室

tel: 075-555-5730

fax: 075-777-9579

e-mail: info@freemonk.net

http://freemonk.net

※ 本誌のコンテンツを無断で転載することを固く禁じます。

題字

しらたきなべお

アートディレクション&DTP

bdt 若林唯人

共同輪番編集長

池口龍法 辻村優英

総指揮

池口龍法

Special Thanks

ねこ